

11月

毎週金曜日10時からオープン♪

# みやざきカフェ

～ みんなで楽しくワイワイガヤガヤ ～



「こんなことをしたい」「こんなことを学びたい」  
みなさんと一緒につくっていったら…と思います

- 3日 ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう♪
- 10日 折り紙教室（クリスマス飾り）【参加費：200円】
- 17日 \*13：30～『認知症カフェあこや』オープンです！  
お気軽に遊びにきてください！
- 24日 お菓子作り（春巻きの皮でアップルパイ♪）  
【参加費：300円】



## 11月のランチメニュー 600円

\*メニューは変更する場合がございます。

10日	24日
ごはん	てこお寿司
豚肉の味噌炒め	大根の炊き合せ
刻み昆布の煮物	ぎせい豆腐
卵豆腐	金時豆
吸い物	みそ汁
デザート	デザート
1杯* - 502kcal	1杯* - 561kcal
塩分 2.6g	塩分 2.6g

コーヒー  
各種  
(100円)  
ぜひ  
どうぞ♪

3日、17日は  
ランチはお休みと  
させていただきます。  
申し訳ございません。



伊勢市岡本3-5-18  
ホームホスピスいせ あこや/2階

認定NPO法人ときわ会

監 ちやんの家

TEL:20-5155